

MEIA MARATONA PALHOÇA

7K - 10K - 5K



Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **GILMARA ZILDA DE VALGAS FREITAS**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA PALHOÇA 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:

Tempo bruto	00 : 29 : 27
Tempo líquido	00 : 28 : 24

Ritmo	05:40 min/km
Velocidade média	10,56 km/h

Colocação GERAL	
124	

Colocação FAIXA ETÁRIA	
16	

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F5059

Equipe:
MARINA DANTAS

SUPERMERCADOS
IMPERATRIZ

50

unisul



BALY
ENERGY DRINK

Guimarães

ACORSJ

tm4